



Pour informations
RESPIR
49 St-Jean-Baptiste Ouest, Rimouski
☎ 418 724-2437
Site web : respir.ca
Adresse courriel :
respir@globetrotter.net

***Avec la
collaboration des
partenaires suivants :***

Boutique Pot Pourri
Chevaliers de Colomb, Conseil 2843
Cinéma LIDO
Coiffure Chantale Thibault
Daniel Projean, photos
Familiprix Marc Côté
Garage PMM
Gervais St-Laurent
Home Hardware
La Maison Fleurie
Librairie Boutique Vénus
Marché d'alimentation IGA- rue Sirois
Marché d'alimentation IGA-boul. Jessop
Marché d'alimentation Métro GP
Marché d'alimentation Métro Sirois
Marché d'alimentation Super-C
Moisson Rimouski-Neigette
Restaurant Entre Deux
Yves Desrosiers, esthétique auto

Merci
à nos généreux
collaboratrices et collaborateurs

FESTIVAL DE PÂQUES
13e édition
24 mars au 7 avril 2024
VIVRE AUX ÉCLATS

**Laissons la vie circuler en nous afin que
nous puissions vivre heureux, en santé,
dans un épanouissement des plus éclatant
et rayonnant!**



**Sous la présidence d'honneur de
Monsieur Gervais St-Laurent
Intervenant en relation d'aide,
auteur et conférencier**

DIMANCHE
24 MARS

Brunch « Vivre aux éclats »

Heure : 10 h 30 à 13 h

Endroit : Restaurant Entre Deux
du Complexe Sportif

Prix : 30 \$ et 12 ans et moins 10 \$

Gratuit pour moins de 5 ans

Billets en vente :

☎ 418 724-2437

✉ respir@globetrotter.net

MARDI
26 MARS

Thé-café-rencontre

Sujet : La mort, une transition vers la vie

Endroit : Grand Séminaire, salle A-101

Heure : 19 h

Prix : gratuit

JEUDI
28 MARS

**Journée du pain partagé : Partageons
ensemble cette valeur profonde, le don**

La population est invitée à se procurer du pain et à le déposer à la sortie des épicerie partenaires de RESPIR. Ce pain sera ensuite distribué aux personnes dans le besoin par Moisson Rimouski-Neigette.

Endroit : 5 Grands marchés
d'alimentation de la Ville
Heure : De 8 h 30 à 16 h 30

DIMANCHE
31 MARS

Cueillette d'eau de Pâques

Rassemblement dans le stationnement de l'église St-Robert et départ à 3 h 30 du matin (apporter contenant et lampe de poche).

Durée : Environ 1 heure

Au retour, déjeuner au sous-sol de l'église St-Robert.

Prix : Contribution volontaire

Pour information : Chevaliers de

Colomb, Conseil 2843 ☎ 418 722-4075

DIMANCHE
7 AVRIL

Concert de clôture

« Le Pharillon chante Pâques »

Concert de la VIE dans tous ses éclats!

Heure : 14 heures

Endroit : Église de Pointe-au-Père

Prix : 15,00 \$

Billets en vente : ☎ 418 724-2437 et
auprès des choristes de Pointe-au-Père

Vivre aux éclats

Le printemps est la saison propice aux renouveaux. La nature sort de sa dormance et reprend graduellement toute sa vitalité. Nous pouvons observer ce merveilleux phénomène à travers l'éclatement des bourgeons, la luminosité grandissante du soleil redonner vie à la nature tout en réchauffant notre cœur. Cette saison est propice pour faire nos boutures. Des semences que nous prenons le temps de mettre dans un terreau fertile pour que nos plants forment leurs racines. Des ramifications que nous allons prendre soins de nourrir au quotidien en les arrosant d'Amour, en les saupoudrant d'un engrais riche de bonnes intentions, et en les plaçant sous la lumière qui est essentielle à la vie. Une façon de faire qui nous interpelle parce qu'elle nous rejoint à la source même de notre nature profonde, notre Source, notre Origine.

En cette fête de Pâques je vous souhaite de laisser la vie circuler en vous, afin que vous puissiez vivre heureux, en santé, dans un épanouissement des plus éclatant et rayonnant!

Gervais Saint-Laurent